

Утверждаю: О.Н.Пивень Зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«17» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша гречневая вязкая 150/200
2. Бутерброд с маслом, сыр 34/42
3. Кофейный напиток с молоком 180/200

ОБЕД:

1. Щи из свеж. капусты с картоф. 150/200
2. Плов из отварной птицы 40/47 100/120
3. Кукуруза консервированная 27/37
4. Компот из сухофруктов 150/200
5. Хлеб пшеничный 15/20
6. Хлеб ржаной 35/41

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Коржик молочный 1 шт. 60/70
2. Омлет с зеленым горошком 130/ 130
3. Хлеб пшеничный 15/24
4. Чай с сахаром 150/ 200

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А.

Энергетическая
ценность
ккал

200.1/266.8

78.40/87.12

93.60/124.8

372.16/

478.88

50.39/67.19

266.7/363.0

31.2/39.0

83.88/111.8

35.25/47.0

69.6/87.0

537.02/

715.03

247.04/288.2

164.3/164.3

58.75/82.25

45.09/60.12

475.24/

551.9

1297/

1615